



Dinge wahrnehmen
ist der Keim der Intelligenz.

Lao Zhi

Das DAO des Geistes

ist ein zeitloser Praxis-Weg zur Pflege & Entfaltung des menschlichen Potentials. Während die Praxis-Ebene für das Leben - wie Qi Gong und Yoga - zum Allgemeingut zählt, sind die weit effektiveren Praxis-Ebenen ein wohlgehütetes Geheimnis.

Die Philosophie des DAO

wurde vor tausenden von Jahren als Wegweiser für die einfache Bevölkerung, Arbeiter, Bauern und Handwerker vorwiegend mit Begriffen aus der Landwirtschaft geschaffen. Mit der Intention, ein zeitloses Modell für ein ausgeglichenes Leben in Gesundheit, Erfolg, Glück und Weisheit zu schaffen.

Die Plagen des Menschen

unnötige Sorgen, Angst, Erschöpfung, Krankheit, Beziehungen, Beruf, Wohlstand, Zukunft ... und ihre einzige Quelle: die Unkenntnis über das eigene Funktionieren. Es ist erstaunlich, wie bereits ein bisschen mehr Wissen die Lebens-Atmosphäre verändert, die Tage bereichert und das Leben erleichtert.



Solltest du dich in einem ständig auslaufenden Boot befinden,
ist deine Energie besser dafür geeignet das Boot zu wechseln,
anstatt dauernd die Löcher zu stopfen.

Warren Bufett

Das Aufblühen des Lebens

bedarf der Sehnsucht nach dem Selbst und des Vertrauens in den Geist. Vom Wissen eines Meisters zu profitieren ist eine großartige Sache, verlangt aber die Bereitschaft sich selbst täglich zu üben. Erlaube dir, deinem Leben diese Konstante des Erfahrens zu geben - du wirst staunen!

*Heutiger Luxus ist klar denken zu können, gut zu schlafen,
sich entspannt zu bewegen und ein ruhiges Leben zu führen -
in einer Welt, die darauf ausgelegt ist, all das zu verhindern.*

Jing-Ling Zi

Konkrete Schritte

Monatlich 1 Samstag + 2 Abende = 1 Erfahrungs-Modul.

Ein Modul vermittelt ein Baustein-Setting mit Kurz-Übungen & Hintergründe.

Die Bausteine sollen dich durch den Alltag begleiten, um sie zu erproben.

Dein Einstieg ist - sofern es freie Plätze gibt - jeden Monat möglich.

Ergebnisse

deiner persönlichen Investition in das Erfahren von Mitte, Bewusstsein und innerer Klarheit zeigen sich auf enorm vielfältige Weise, wie zum Beispiel:

- Innere Ruhe & Gelassenheit
- Gesunde Emotionalität
- Flexibilität in der Körperhaltung
- Freie dynamische Mobilität
- Tiefer erholsamer Schlaf
- Harmonie der Lebensenergie
- Belastbarkeit & Ausdauer
- Wiedererwachende Lebensfreude

*Dein Körper kann fast alles schaffen und erreichen.
Es ist dein Geist, den du davon überzeugen musst.*

Jing-Ling Zi



Conclusio

Jeder Mensch kann mittels Bewusstheits-Schulung seinen **IQ** -
und damit sämtliche Aspekte der Lebensqualität - anheben.

Das Erfahren baut - auch in der Bewegung - auf den Verstand auf.

Der Weg zum Unterscheiden zwischen ICH & SELBST, bedarf

1. den Zugang zu den effektiveren Praxis-Ebenen,
2. der Aufbau einer entsprechenden Atmosphäre,
3. die eigene Bereitschaft des täglichen Erfahrens.

Was mein ICH betrifft,

bietet es dir nicht seine Lebenszeit an, sondern seine Kompetenz. Weiters sieht mein ICH keinen Sinn darin, seine Lebenszeit mit Menschen ohne Selbstachtung und Wertschätzung zu teilen. In der ungekünstelten Offenheit des Gewahrseins des SELBST aber, erwacht Weisheit & Intelligenz mühelos - spontan!

Der Weg des Geistes ist still, effektiv und clever,
und es sind die eigenen Schritte, die dem Leben
Gestalt, Eigenschaft und Weisheit offenbaren!

Johannes Romuald